Píldoras formativas prácticas

Unidades Mínimas de Conocimiento

Las Unidades Mínimas de Conocimiento (UMCs) son breves unidades didácticas, desarrolladas por el *Instituto de Ingeniería del Conocimiento (IIC)* cuyo objetivo es desarrollar una habilidad concreta a través del aprendizaje de conceptos básicos y de pautas de comportamiento.

Las UMCs se caracterizan por ser:

- **Breves:** Duración media de 30 minutos.
- **Dinámicas:** Más del 70 % de páginas son interactivas.
- **Eficaces:** Orientadas a trasferir al puesto de trabajo los comportamientos clave.

Las UMCs están pensadas para lograr un mejor uso de los recursos personales.

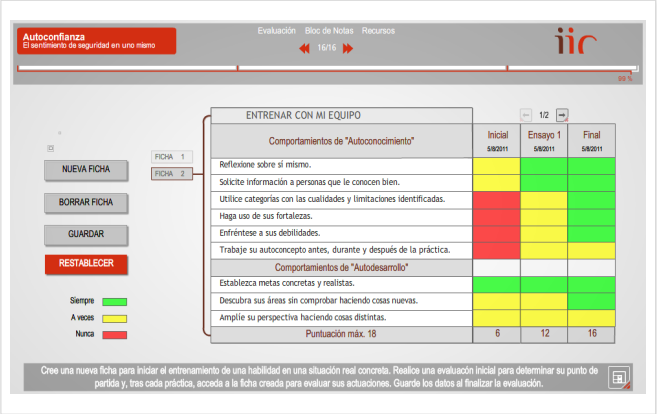
ESTRUCTURA

Módulo de introducción	Descripción de la habilidad e identificación de las principales áreas susceptibles de mejora.
Módulo de contenidos	Orientados a la práctica: qué hay que hacer para dominar la habilidad.
Módulo de entrenamiento	Guía para la planificación de la práctica en situaciones reales y seguimiento a través de la valoración personal del usuario.
Block de notas, Glosario…	Conjunto de recursos adicionales para facilitar el aprendizaje y ampliar conocimientos.
Evaluación final	Medición y valoración de lo aprendido a lo largo del proceso.

COLECCIÓN

Son en total 20 títulos fundamentales relacionados con la gestión de personas, la interacción y relación con otros, el logro, la orientación al cliente y las habilidades personales.

1. Saber delegar
2. Afrontar el fracaso
3. Autocontrol
4. Asertividad
5. Autoconfianza
6. Exposiciones en público
7. Adaptación al cambio
8. Gestión eficaz del tiempo
9. Gestión de conflictos en equipo
10. Convencer
11. Negociar
12. Tomar decisiones en equipo
13. Atención al cliente
14. Proactividad
15. Definir objetivos
16. Motivación de logro
17. Benchmarking
18. Creatividad
19. Crear equipo
20. Dirigir equipos



Producto original propiedad de:

adic
asociación para el desarrollo de la ingeniería del conocimiento

©ADIC

C/ Francisco Tomás y Valiente, nº 11
EPS, edificio B, 5ª planta
UAM Cantoblanco
28049 Madrid, España.

Tel.: (+34) 91 497 2323
Fax: (+34) 91 497 2334
iic@iic.uam.es
www.iic.uam.es